कोहलपुर आयुर्वेद औषधालयबाट संचालित थप सेवाहरु

१. **जेष्ठ नागरिकको लागि स्वास्थ्य प्रर्वधन सेवा कार्यक्रम** - (कोहलपुर नगरपालिकाको सहयोगमा)

उदेश्य : जेष्ठ नागरिकहरुको शारीरिक जाँच गरी पंचकर्म रसायन योगको माध्यमबाट स्वास्थ्य संरक्षण, प्रवर्धन, आवश्यक उपचार र उचित परामर्श दिने ।

लक्षित समूह : जेष्ठ नागरिकहरु

कार्यक्रम संचालन अवधी : कार्यालय समयमा नियमित रुपमा

कार्यक्रम संचालन प्रकृया : जेष्ठ नागरिकहरुलाई स्वास्थ्य जाँच गर्ने तथा अश्वगंधा चुर्ण, आमलकी चूर्ण(रसायण योग) को व्यवस्था गरिनेछ ।

आचार रासायान, आहार विहार, व्यायाम, याग, विधिलाई विशेष ध्यान दिइनेछ ।

अपेक्षित प्रतिफल

: जेष्ठ नागरिकहरुले नियमित रुपमा आवश्यक सेवा एवं औषधोपचार लिनेछन ।

: पंचकर्म, योग , उपयुक्त आहार विहार अपनाएर जीवनशैली परिवर्तन गरी गुण स्तरीय जीवनयापन गर्न सक्नेछन् ।

: रसायन औषधिहरुको प्रयोगबाट जेष्ठ नागरिकहरुको स्वास्थ्य संरक्षण र प्रर्वधन हुनेछ ।

२. स्तनपायी आमालाई मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धबर्द्धक जडिबुटी जन्य औषधी वितरण सम्बन्धी कार्यक्रम

उदेश्य

: आमा र बच्चाको स्वास्थ्य सुधार गर्न तथा कुपाषणजन्य रोगबाट बचाउने ।

: स्तनपानको महत्वबारे स्तनपायी महिलाहरुलाई जन चेतनामुलक स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान गर्नृ ।

: मातृशिशु मृत्युदर घटाउने ।

लक्षित समूहः स्तनपायी महिला(बच्चा जन्मेपछि ६ महिना सम्म)

कार्यक्रम संचालन अवधी : कार्यालय समयमा नियमित रुपमा

कार्यक्रम संचालन प्रक्रिया :

: सुत्केरी महिलाको लगत संकलन गर्ने र कार्यक्रम संचालन गरिने स्थानका स्वयमसेविकाहरुसंग समन्वय राखी आवश्यक अभिमुखीकरण तालिम गराई परिचालन गरिनेछ ।

: आवश्यकतानुसार सुत्केरी महिलाको पर्याप्त दूध बढाउन शतावरी चूर्णको वितरण गरिनेछ ।

अपेक्षित प्रतिफल

:शतावरी चूर्णको प्रयोगबाट शिशु र आमाको स्वास्थ्यमा सुधार हुनेछ ।

: स्तनपायी महिलाहरुले आफ्नो शिशुलाई स्तनपान गराउन उत्प्रेरित हुनेछन् ।

:बच्चाको शारीरिक र मानसिक बृद्धि र विकासमा सघाउ पुग्नेछन् ।

:कुपोषणजन्य रोगहरुको रोकथाम हुनेछ ।

: बाल मृत्युदर घटाउन मद्दत पुग्नेछ ।

: मातृ स्वास्थ्य सवल रहनेछ ।

३ पंचकर्म (पूर्वकर्म) कार्यक्रम

उदेश्य : आयुर्वेद स्वास्थ्य संस्थामा आउने सेवाग्राहीहरुको जाँच गरी योग र पूर्वकर्मको माध्यमबाट स्वास्थ्य संरक्षण, प्रवर्धन, आवश्यक उपचार र उचित परामर्श दिने ।

लक्षित समूह : औषधालयमा उपचारार्थ आएका विरामीहरु । सेवाग्रहीहरु

कार्यक्रम संचालन अवधि : कार्यालय समयमा नियमित रुपमा

कार्यक्रम संचालन प्रक्रिया: औषधालयमा आएका सेवाग्राहीलाई स्वास्थ्य जाँच गरी समस्या पहिचान गरी आवश्यकतानुसार योग र पंचकर्म सेवाको लागि सिफारिस गर्ने ।

पंचकर्म अन्तर्गत पूर्वकर्मको रुपमा आवश्यकतनुसार स्नेहन, स्वेदन गरिनेछ ।

अपेक्षित प्रतिफलः : पूर्वकर्म, योग र उपयुक्त आहार विहार अपनाएर गुणस्तरीय जीवन यापन गर्न सक्नेछन् ।विरामीहरु तथा सेवाग्राहीहरुले यस सेवाबाट स्वास्थ्य संरक्षण, प्रर्वधन र पुनः स्थापनामा सघाउ पुग्नेछ ।